Casa del Quartiere Vallette

piazza montale 18 | Torino
www.officinecaos.net/cdqvallette
mail: casavallette@gmail.com
t. +39.011.7399833 // +39.011.5881853
fb: casa di quartiere vallette

La Casa di Quartiere Vallette si trova presso gli spazi delle officine CAOS di Torino, in piazza Montale 18; è un luogo dove gruppi, associazioni, realtà e abitanti del territorio si incontrano per sviluppare progettualità comuni a partire da bisogni e necessità collettive.

È un'occasione per costruire nuove relazioni, per creare opportunità di incontro e scambio e per partecipare attivamente alla vita sociale e culturale del quartiere.

Alla Casa puoi trovare:
- operatori che ti accolgono e ti sostengono nella progettazione e nella realizzazione delle tue idee;
- spazi di ritrovo per cittadini e gruppi informali;
- attività, corsi e laboratori di ogni tipo e per tutte le età;
- eventi, manifestazioni, seminari, conferenze, mostre, concerti e spettacoli;
-sportelli gratuiti di supporto legale, mediazione interculturale, sostegno alla genitorialità ed educazione. .alimentare;
- spazi, servizi e attività per bambini 0-6 anni e le loro famiglie;
- affitto sale per eventi privati;
e…. tanto altro ancora!

Compagnia di San Paolo

Città di Torino

Rete delle Case del Quartiere

CORSI e LABORATORI

YOGA
Associazione Dynamica Vallette
tutti i lunedì dalle 18.3o alle 20.oo
INFO: Alessandro Volpe,
dynamicavallette@gmail.com, t. 3331235808

CORSI DI DANZA
Associazione Zahir Ballet
tutti i lunedì:
Lunedì: 16.45 - 20.oo - (Danza propedeutica per bambini a partire da 10 anni)
Martedì: 18.oo - 19.15 – (Danza Medie)
Mercoledì: 19.oo - 20.3o - (Danza Adulti)
Giovedì: 17.3o – 19.oo - (Zumba Kids)
INFO: Stefania Mammana, t. 328.2962806

LABORATORIO DI EDUCAZIONE MOTORIA
Cooperativa Stranaidea
tutti i martedì dalle 14.oo alle 16.oo
per disabili, operatori e volontari
INFO: Maria Pia Schiavone,
mariapia.schiavone@stranaidea.it ,
cooperativa@stranaidea.it, t. 011.3841531

"BALDANZA" Laboratorio di danze popolari
Associazione Baldanza
Mercoledì: 10.3o - 12.oo, 14.oo - 15.3o
Per disabili, operatori e volontari.
INFO: Maria Baffert, mariabaffert@yahoo.it

DANZA GENITORE-BAMBINO
Associazione Filieradarte
Sabato dalle 10.oo alle 12.oo
I genitori vengono coinvolti in una divertente esperienza di movimento creativo e danza con i loro bambini da 1 a 6 anni
Date: 23 novembre, 14 dicembre, 18 gennaio, 15 febbraio, 21 marzo, 18 aprile, 23 maggio.
INFO: Rita Fabris, filieradarte@gmail.com,
t. 3479413920

DANZA DI COMUNITÀ
Associazione Filieradarte
tutti i martedì dalle 16.oo alle 18.oo con pausa merenda.
Laboratorio di danza ed espressione corporea rivolto ad adulti over 50.
INFO: Rita Fabris, filieradarte@gmail.com,
t. 347.9413920

C'ERA UNA VOLTA… Officina di racconti per donne, mamme e bambini
Associazione Manal Insieme per l'Integrazione
due lunedì al mese, dalle 14.oo alle 16.oo
Laboratorio di lettura e attività manuali rivolto a donne, mamme e bambini 0-6 anni
INFO: Simonetta Arcucci,
manal.onlus@gmail.com

CORSO DI INGLESE
Programma linguistico "Speak"
tutti i giovedì dalle 17.3o alle 19.oo
Inglese base per adulti
INFO: casavallette@officinecaos.net,
t. 0117399833

PERCORSO DI STAMPA SPERIMENTALE
Inky Fingers
Ogni secondo mercoledì del mese, 17.oo-19.oo
Percorso creativo alla scoperta di tecniche artistico grafiche quali puntasecca casereccia su tetrapak, litografia casalinga, reprint, collografia, monotipo, collage, xilografia, lineografia, push print, etc…
INFO: inky.fingers@outlook.it –
t. Eloisa, 346 2352406 - Miryam, 3297221436

SPORTELLI

EDUCAZIONE ALL'ALIMENTAZIONE
Dott.ssa Ilaria Zavarin
lunedì dalle 14.3o alle 15.3o ; su appuntamento
È rivolto a chiunque voglia avere informazioni su una sana e corretta alimentazione come prevenzione per la propria salute, con la possibilità di confrontarsi con un esperto sulle proprie esperienze e stili di vita.
INFO: casavallette@officinecaos.net,
t. 0117399833

CONSULENZA LEGALE
in ambito civile e penale
Avv. Roberto Mattei, Avv. ssa Franca Gioiello
Secondo e quarto martedì del mese, dalle 14.3o alle 15.30 su appuntamento
Fornisce una consulenza ed un servizio di primo ascolto nelle seguenti materie: diritto penale (reati contro la persona, diffamazione, stupefacenti, stalking, violenza domestica), proprietà e locazioni (questioni condominiali, diritto alla casa, stipula di mutui, richieste finanziamenti), lavoro e previdenza (licenziamenti illegittimi, dimissioni forzate, maternità, precariato), diritto di famiglia e successioni (separazioni, divorzi, divisioni ereditarie), infortunistica stradale, responsabilità civile, recupero crediti e risarcimento danni.
INFO: casavallette@officinecaos.net,
t. 0117399833

SPORTELLO di SUPPORTO alla GENITORIALITA'
Dott.ssa Lilian Landirel, consulente pscicopedagogica
mercoledì dalle 15.oo alle 17.oo su appuntamento
Offre un servizio di orientamento e consulenza sulle criticità incontrate nella relazione con i propri figli. Consente di esprimere dubbi e difficoltà emotive ed educative, tentando di comprendere e rileggere le dinamiche relazionali in ottica costruttiva.
INFO:
casavallette@officinecaos.net, t. 0117399833

GIO@CARE Servizio adolescenti
In collaborazione con Asl e il servizio Serd (servizio dipendenze)
giovedì dalle 14.3o alle 17.oo, su appuntamento
Sportello di ascolto rivolto ad adolescenti
INFO:
serdadolescenti.giocare@aslcittaditorino.it,

ATTIVITÀ

VALLETTE IN ROSA
Gruppo di donne di quartiere che organizza iniziative e momenti di confronto su vari aspetti del territorio, con uno sguardo particolare a ciò che riguarda le donne.

DECOUPAGES
tutti i lunedì dall 15.3o alle 17.3o
Gruppo informale accompagnato dalla maestra Elena con attività di decoupages e decorazione.

ZONA DI CONFINE
tutti i giovedì dalle 14.oo alle 16.oo
Web radio di quartiere in collaborazione con Cooperativa Zenith e Dipartimento di Salute Mentale dell'Asl di Corso Toscana.

SERVIZI

SOTTOSOPRA progetto realizzato all'interno di "THUB 0-6" col fondo europeo "Con i bambini"
tutti i martedì dalle 17.oo alle 19.oo e i giovedì dalle 10.oo alle 12.oo spazio gioco per bambini e famiglie.
Inoltre: attività, laboratori, eventi e formazioni su vari temi inerenti il mondo 0-6.
Accesso libero e gratuito.

AFFITTO SPAZI E SALE della struttura per iniziative, corsi, eventi, etc...

SOSTEGNO AL CITTADINO
Prevede, da parte degli operatori della Casa del Quartiere, un sostegno rivolto ai cittadini, alle associazioni e alle varie realtà del territorio, nella progettazione e realizzazione di attività, iniziative e proposte.