

sportelli

CONSULENZA LEGALE in ambito civile e penale su appuntamento

Fornisce una consulenza ed un servizio di primo ascolto nelle seguenti materie: diritto penale (reati contro la persona, diffamazione, stupefacenti, stalking, violenza domestica), proprietà e locazioni (questioni condominiali, diritto alla casa, stipula di mutui, richieste finanziamenti), lavoro e previdenza (licenziamenti illegittimi, dimissioni forzate, maternità, precariato), diritto di famiglia e successioni (separazioni, divorzi, divisioni ereditarie), infortunistica stradale, responsabilità civile, recupero crediti e risarcimento danni.

info: casavallette@officinecaos.net
t. 0117399833, whatsapp: 3755595428

SUPPORTO ALLA GENITORIALITÀ a cura della Dott.ssa Lilian Landriel consulente psicopedagogica su appuntamento

Offre un servizio di orientamento e consulenza sulle criticità incontrate nella relazione con i propri figli. Consente di esprimere dubbi e difficoltà emotive ed educative, tentando di comprendere e rileggere le dinamiche relazionali in ottica costruttiva.

info: casavallette@officinecaos.net
t. 0117399833, whatsapp: 3755595428

SPORTELLO SOCIALE su appuntamento

Ascolto e accoglienza per le famiglie; offre orientamento ai servizi, aiuto nella compilazione di moduli (iscrizione al nido, bonus bebè, SPID), supporto alla genitorialità e accompagnamento al dialogo con le istituzioni e gli enti socio-educativi di riferimento (scuola, pediatra, consultorio, neuropsichiatria infantile, servizi sociali ed educativi).

info: sportellosociale@officinecaos.net,
t. 0117399833, whatsapp: 3755595428

SPORTELLO PUNTO DI ACCESSO AL MONDO DIGITALE

venerdì h 14 - 18

Di cosa parliamo allo Sportello?

- Come attivare lo Spid e come utilizzarlo per accedere alla Pubblica Amministrazione (servizi scolastici, Inps, Agenzia delle Entrate, Anagrafe, ecc.);
 - Come richiedere i principali bonus economici;
 - Conoscere ed imparare ad usare il portale dello Stato Arera, per la scelta del fornitore di luce e gas più conveniente e per sapere come leggere bollette e consumi;
 - Come fare una buona pianificazione del proprio budget personale/familiare;
 - Come ricostruire e fronteggiare un'eventuale situazione di debito o di sovraindebitamento
- Tutti i venerdì dalle 10 alle 14.
L'accesso allo sportello è libero e gratuito.

info: casavallette@officinecaos.net,
t. 011.7399833

programma 2023|2024

officine CAOS è un centro internazionale di produzione culturale, rigenerazione urbana e innovazione sociale: un luogo dove gruppi, associazioni, realtà e abitanti del territorio si incontrano per sviluppare progettualità comuni a partire da bisogni e necessità collettive.

È un'occasione per costruire nuove relazioni, per creare opportunità di incontro e scambio e per partecipare attivamente alla vita sociale e culturale del quartiere.

Alle officine CAOS - Casa del Quartiere Vallette puoi trovare:

- laboratori e attività, corsi per tutte le età;
- sportelli al cittadino: consulenza legale, supporto alla genitorialità, supporto sociale;
- sviluppo di comunità: network locale, empowerment di comunità, sviluppo territoriale;
- affitto spazi: sale attrezzate per spettacoli, seminari, laboratori.

Puoi trovarci dal lun al ven dalle 10 alle 18
in piazza Montale 18/A | Torino

mail: casavallette@officinecaos.net
telefono: 011.7399833, whatsapp: 375.5595428

scansiona i nostri QR-Code
per restare sempre aggiornato sulle nostre attività!



con il sostegno di



con il contributo di



in collaborazione con



organizzazione



officine CAOS
CdQ Vallette
programma 2023|2024

corsi & laboratori

DANZA E BENESSERE

Associazione Zahir Ballet

martedì e giovedì

h 17 - 18.30: classica e moderna 6-10 anni

Li aiuta a esprimere le loro competenze artistiche e creative, tramite il linguaggio del corpo oltre che semplicemente con le parole. La danza li mette in contatto con le proprie emozioni e imparano a gestire rabbia, ansia ed esuberanza.

h 19.00 - 20.30: moderna adulti

Il corso di Modern Jazz per adulti è adatto a tutte le persone che abbiano voglia di imparare, attraverso l'apprendimento dei movimenti e delle figure della Danza Moderna, ad esprimersi con libertà e naturalezza senza tralasciare un'adeguata preparazione fisica e tecnica.

mercoledì

h 17 - 18: danza creativa 3-5 anni

Perché "danza creativa"? Perché è un percorso di crescita sano, attraverso un'attività ludica nella quale i componenti principali sono: creatività, immaginazione e tanta fantasia.

Corpo, voce, musica e spazio diventano il mezzo per scoprire le potenzialità artistiche e creative del bambino. Durante l'attività vengono utilizzate musiche diverse, partendo dalla musica classica (utile per aiutare il bambino a entrare in contatto con le proprie emozioni) fino ad arrivare alla baby dance (usata per la coordinazione parole e movimento).

info: Stefania Mammana, t. 328.2962086
*necessario certificato medico
attività a pagamento*

DÉCOUPAGE

a cura di Elena Muoio

lunedì h 15 - 17

Gruppo informale accompagnato dalla maestra Elena. Attività di découpage e decorazione.

info: Elena Muoio, t. 3496468101
attività gratuita

SALSATION FITNESS

Associazione Nuovi Orizzonti

lunedì e giovedì h 19.30 - 20.30

Propone una stagione di lezioni di danza fitness divertenti ed allenanti a sostegno delle donne. "Salsation" abbina i passi e il controllo fisico della danza (caraibica, dancehall, afro, hip-hop) a protocolli di allenamento funzionale in una disciplina divertente e unica, da provare!

info: Manuela Bovo,
salsation.torino@gmail.com, t. 3395626455
attività a pagamento

SMARTPHONE E COMPUTER

a cura di Paolo Pelleri

martedì h 14 - 17 da ottobre 2023

Per seniors che non sanno usare o usare poco il dispositivo telefonico di nuova generazione e il computer.

info: Paolo Pelleri, pelleri@yahoo.it,
t. 3491790205
attività a pagamento

SWIM INSIDE - ARTETERAPIA

a cura di Elisa Tumino

a lunedì alterni h 17.30 - 19

Il laboratorio è rivolto a persone dai 6 ai 99 anni, ha lo scopo di offrire un ambiente protetto e adeguato dove poter esplorare la propria creatività ed espressività attraverso il segno, il colore, il suono e il proprio corpo. L'arteterapiasta accompagna i partecipanti nel proprio viaggio interiore, supportandoli nella sperimentazione dei differenti materiali artistici, cercando di valorizzare le risorse e le potenzialità di ognuno favorendo così una maggiore consapevolezza e conoscenza di sé.

info: Elisa Tumino, t. 3342645510
attività a offerta libera

DANZA

Servizio Socio-Educativo Riabilitativo
Ser l'Orobilogo

martedì h 14 - 16

Il laboratorio, proposto in collaborazione con un'insegnante di danza qualificata, prevede l'ascolto di brani appartenenti a vari generi musicali e la creazione di passi specifici finalizzati a montare e apprendere coreografie, ideate a partire dalle attitudini dei partecipanti.

info: Erica Billia, erica.billia@stranaidea.it,
t. 3476103538
attività gratuita

YOGA BIMBI

a cura di Ethel Ruffino

mercoledì h 17 - 18.30

Le pratiche si basano sul gioco, sulle fiabe, si costruiscono insieme di volta in volta. Non è infatti importante riuscire a raggiungere la posizione perfetta quanto acquisire sia la consapevolezza del proprio corpo, sia la capacità di riconoscere, accettare e gestire le proprie emozioni in una fase di crescita delicata ed importante.

info: Ethel Ruffino, t. 3355651421
attività gratuita

GOCCE DI SCIENZA

a cura di Eleonora Conca

un giovedì al mese h 17.30 - 19

Il laboratorio propone al pubblico un viaggio nel mondo dei rifiuti, per far riflettere i partecipanti sulle azioni concrete che ciascuno potrebbe attuare nella propria quotidianità.

info: Eleonora Conca, t. 3338986236
attività gratuita

DANZE POPOLARI

Associazione Baldanza

mercoledì

h 10 - 12 / h 13.30 - 15.30

Laboratorio di danze popolari per persone con disabilità, operatori e volontari.

info: Maria Baffert, mariabaffert@yahoo.it
attività gratuita

attività

ZONA DI CONFINE

La radio che fa bene a tutti
Cooperativa Zenith - ASL Città di Torino

giovedì h 14 - 16

Trasmissione web radio nata nel 2016 per iniziativa della Cooperativa Zenith e con la collaborazione dell'ASL Città di Torino e officine CAOS - Casa di Quartiere Vallette, con l'obiettivo di coinvolgere gli utenti del Dipartimento di Salute Mentale in un'attività divertente e creativa, che desse loro l'occasione di raccontarsi in un contesto protetto e accogliente.

info: casavallette@officinecaos.net,
t. 011.7399833

LEggerMENTE

Leggermente è un progetto di promozione della lettura nato nel 2010 nel territorio di Mirafiori Nord, dal partenariato tra Fondazione Cascina Roccafranca, Biblioteca Civica Amoretti e libreria Gulliver. Da ottobre 2021 a luglio 2022, Leggermente intreccia persone, libri e incontri in un percorso che si snoda dalla lettura partecipata agli incontri tra gli scrittori e i loro lettori.

info: casavallette@officinecaos.net,
t. 011.7399833

servizi

INFORMAGIOVANI 10151

Un servizio gratuito di informazione e orientamento per giovani dai 14 ai 35 anni su ricerca del lavoro, del percorso di formazione, di opportunità di volontariato o viaggi in Italia e Europa.

info: informagiovani@officinecaos.net,
wa. 375 559 5428, t. 0117399833

SOSTEGNO AL CITTADINO

Prevede, da parte degli operatori della Casa di Quartiere, un sostegno rivolto ai cittadini, alle associazioni e alle varie realtà del territorio, nella progettazione e realizzazione di attività, iniziative e proposte.

info: sportellosociale@officinecaos.net,
t. 0117399833, whatsapp: 3755595428

affitto spazi

Si affittano sale della struttura per spettacoli, seminari, laboratori.

info: alessia.sportiello@officinecaos.net,
t. 0117399833