

La **Casa di Quartiere Vallette** si trova presso gli spazi delle **Officine CAOS** di Torino, in piazza Montale 18/A; è un luogo dove gruppi, associazioni, realtà e abitanti del territorio si incontrano per sviluppare progettualità comuni a partire da bisogni e necessità collettive.

È un'occasione per costruire nuove relazioni, per creare opportunità di incontro e scambio e per partecipare attivamente alla vita sociale e culturale del quartiere.

Alla Casa puoi trovare:

- operatori che ti accolgono e ti sostengono nella progettazione e nella realizzazione delle tue idee;
- spazi di ritrovo per cittadini e gruppi informali;
- attività, corsi e laboratori di ogni tipo e per tutte le età;
- eventi, manifestazioni, seminari, conferenze, mostre, concerti e spettacoli;
- sportelli gratuiti di supporto sociale, legale e sostegno alla genitorialità;
- spazi, servizi e attività per bambini e le loro famiglie;
- affitto sale per eventi privati;
- e tanto altro ancora!



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



PROGRAMMA 2021|2022

CORSI & LABORATORI

CORSI DI DANZA

Associazione Zahir Ballet

- martedì** h 17.00 - 19.00: classica bimbi 6+
h 19.00 - 20.00: moderna adulti
mercoledì h 9.30 - 10.30: ginnastica leggera 60+
h 10.30 - 11.30: pilates 50+
h 17.00 - 18.00: danza educativa 3-5 anni
giovedì h 17.00 - 18.00 moderna bimbi 6+
h 19.00 - 20.00 moderna adulti
info: Stefania Mammana, t. 328.2962806
**necessario certificato medico
attività a pagamento**

LABORATORIO DI EDUCAZIONE MOTORIA

Cooperativa Stranaidea

- martedì** h 14.30 - 16.00
Per disabili, operatori e volontari
info: Maria Pia Schiavone,
mariapia.schiavone@stranaidea.it,
cooperativa@stranaidea.it, t. 011.3841531

LABORATORIO DI DANZE POPOLARI

Associazione Baldanza

- mercoledì** h 10.30 - 12.00
Per disabili, operatori e volontari.
info: Maria Baffert, mariabaffert@yahoo.it

SALSATION FITNESS

Associazione Nuovi Orizzonti

- lunedì e giovedì** h 19.00 - 20.30
Propone una stagione di lezioni di fitness
divertenti ed allettanti a sostegno delle donne.
Salsation abbina i passi e il controllo fisico
della danza a protocolli di allenamento
funzionale in una disciplina divertente e unica.
info: Manuela Bovo,
salsation.torino@gmail.com, t. 3395626455
attività a pagamento

ONE SHOT!

Percorsi di sopravvivenza sartoriale

Ass. Cult. hoferlabproject -
ànticasartoriaeranteproject

- mercoledì** h 18.00 - 20.00
Fai l'orlo con lo scotch o con la pinzatrice?
Vorresti imparare ad usare la tua macchina per
cucire, ma non l'hai mai tolta dalla scatola?
Ecco la tua occasione! Sarta Subito in 7 incontri!
info: hoferlabproject@gmail.com,
t. 3934093036
attività a pagamento

LA SCUOLA DELLE MAMME

Associazione Manal Insieme per l'Integrazione

Corso di italiano per donne straniere finalizzato
al conseguimento della licenza di terza media
e/o all'apprendimento della lingua, della
lettura e della scrittura.
info: Simonetta Arcucci,
manal.onlus@gmail.com

C'ERA UNA VOLTA...

Associazione Manal Insieme per l'Integrazione

Laboratorio di lettura e attività manuali rivolto a
donne, mamme e bambini 0-6 anni
info: Simonetta Arcucci,
manal.onlus@gmail.com

CORSO DI ACQUERELLO

giovedì h 17.30 - 19.00

Corso per imparare le varie tecniche
dell'acquerello, l'uso della carta, dei pennelli...
Per bambini, ragazzi, adulti, anziani.
info: Giacomo Sodaro, g.sodaro@yahoo.it,
t. 3317518130

CORSO DI SMARTPHONE

martedì h 14.30 - 16.00

Per seniors che non sanno usare o usare poco
il dispositivo telefonico di nuova generazione.
info: Paolo Pelleri, pelleri@yahoo.it,
t. 3491790205

attività a pagamento

DÉCOUPAGE

lunedì h 15.30 - 17.30

Gruppo informale accompagnato dalla
maestra Elena. Attività di découpage
e decorazione.

SPAZIO GIOCO SOTTOSOPRA

martedì 16.30 - 18.00

Spazio ludico per bambini e famiglie.
Inoltre: attività, letture animate, laboratori,
eventi e formazioni su vari temi inerenti il mondo
dei piccoli. Accesso libero e gratuito.

SPORTELLI

CONSULENZA LEGALE IN AMBITO CIVILE E PENALE

su appuntamento

Fornisce una consulenza ed un servizio di primo
ascolto nelle seguenti materie: diritto penale
(reati contro la persona, diffamazione,
stupefacenti, stalking, violenza domestica),
proprietà e locazioni (questioni condominiali,
diritto alla casa, stipula di mutui, richieste
finanziamenti), lavoro e previdenza
(licenziamenti illegittimi, dimissioni forzate,
maternità, precariato), diritto di famiglia
e successioni (separazioni, divorzi,
divisioni ereditarie), infortunistica stradale,
responsabilità civile, recupero crediti e
risarcimento danni.
info: casavallette@officinacaos.net,
t. 0117399833, whatsapp: 3755595428

SPORTELLO di SUPPORTO ALLA GENITORIALITÀ

Dott.ssa Lilian Landirel,

consulente psicopedagogica

su appuntamento

Offre un servizio di orientamento e consulenza
sulle criticità incontrate nella relazione con i
propri figli. Consente di esprimere dubbi e
difficoltà emotive ed educative, tentando di
comprendere e rileggere le dinamiche relazionali
in ottica costruttiva.
info: casavallette@officinacaos.net,
t. 0117399833, whatsapp: 3755595428

SPORTELLO SOCIALE

su appuntamento

Ascolto e accoglienza per le famiglie; offre
orientamento ai servizi, aiuto nella
compilazione di moduli (iscrizione al nido,
bonus bebè, SPID), supporto alla genitorialità
e accompagnamento al dialogo con le
istituzioni e gli enti socio-educativi di
riferimento (scuola, pediatra, consultorio,
neuropsichiatria infantile, servizi sociali ed
educativi).
info: casavallette@officinacaos.net,
t. 0117399833, whatsapp: 3755595428

ATTIVITÀ

ZONA DI CONFINE

La radio che fa bene a tutti

Cooperativa Zenith - ASL Città di Torino
giovedì h 14.00 - 16.00

Trasmittente web radio nata nel 2016 per
iniziativa della Cooperativa Zenith e con la
collaborazione dell'ASL Città di Torino e
Casa di Quartiere Vallette, con l'obiettivo di
coinvolgere gli utenti del Dipartimento di
Salute Mentale in un'attività divertente e
creativa, che desse loro l'occasione di
raccontarsi in un contesto protetto
e accogliente.

NORDIC WALKING

Dynamica Vallette

martedì e giovedì h 9.30

Ritrovo in piazza Montale,
consigliato abbigliamento comodo.
Un gruppo libero e spontaneo, aperto a tutti
e con un solo obiettivo: condividere la voglia
di fare attività fisica all'aria aperta,
insieme e gratuitamente.
info: dynamicavallette@gmail.com,
t. 3668791886

VALLETTE IN ROSA

Gruppo di donne di quartiere che organizzano
iniziative e momenti di confronto su vari aspetti
del territorio, con uno sguardo particolare a ciò
che riguarda le donne.

SERVIZI

INFORMAGIOVANI VALLETTE

Un servizio gratuito di informazione e
orientamento per giovani dai 14 ai 35 anni su
ricerca del lavoro, del percorso di formazione,
di opportunità di volontariato o viaggi
in Italia e Europa.
info: informagiovani@officinacaos.net
wa. 375 559 5428, t. 0117399833

SOSTEGNO AL CITTADINO

Prevede, da parte degli operatori della
Casa del Quartiere, un sostegno rivolto ai
cittadini, alle associazioni e alle varie realtà del
territorio, nella progettazione e realizzazione di
attività, iniziative e proposte.

AFFITTO SPAZI E SALE

della struttura per iniziative, corsi, eventi...